

ကလိုရင်း (Chlorine) ဆေးခတ်၍ သောက်သုံးရေကို သန့်စင်ခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ

➢ ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ?

➢ ကလိုရင်းဆေးခတ်သန့်စင်ခြင်းသည် လူတို့၏ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်သော ဘက်တီးရီးယားများနှင့် ရေတွင်ပါဝင်သောဓာတုပစ္စည်းများကို ကလိုရင်းဖြင့် ဓာတ်ပြုသန့်စင်စေခြင်းဖြစ်ပါသည်။



➢ ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးကဘာတွေလဲ?

➢ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနည်းတူ သောက်သုံးရေတွင် ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်းဖြင့် ရန်ကုန်မြို့နေမိဘပြည်သူများသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ပိုးသတ်သန့်စင်ထားသည့် သောက်သုံးရေအား သုံးစွဲနိုင်၍ မသန့်ရှင်းသည့် ရေကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် ရောဂါများမှကာကွယ်ပြီးဖြစ်ပါသည်။



➢ ဘယ်နေရာတွေမှာ ကလိုရင်းဆေးရည်ခတ်ပြီး သန့်စင်မှာလဲ?

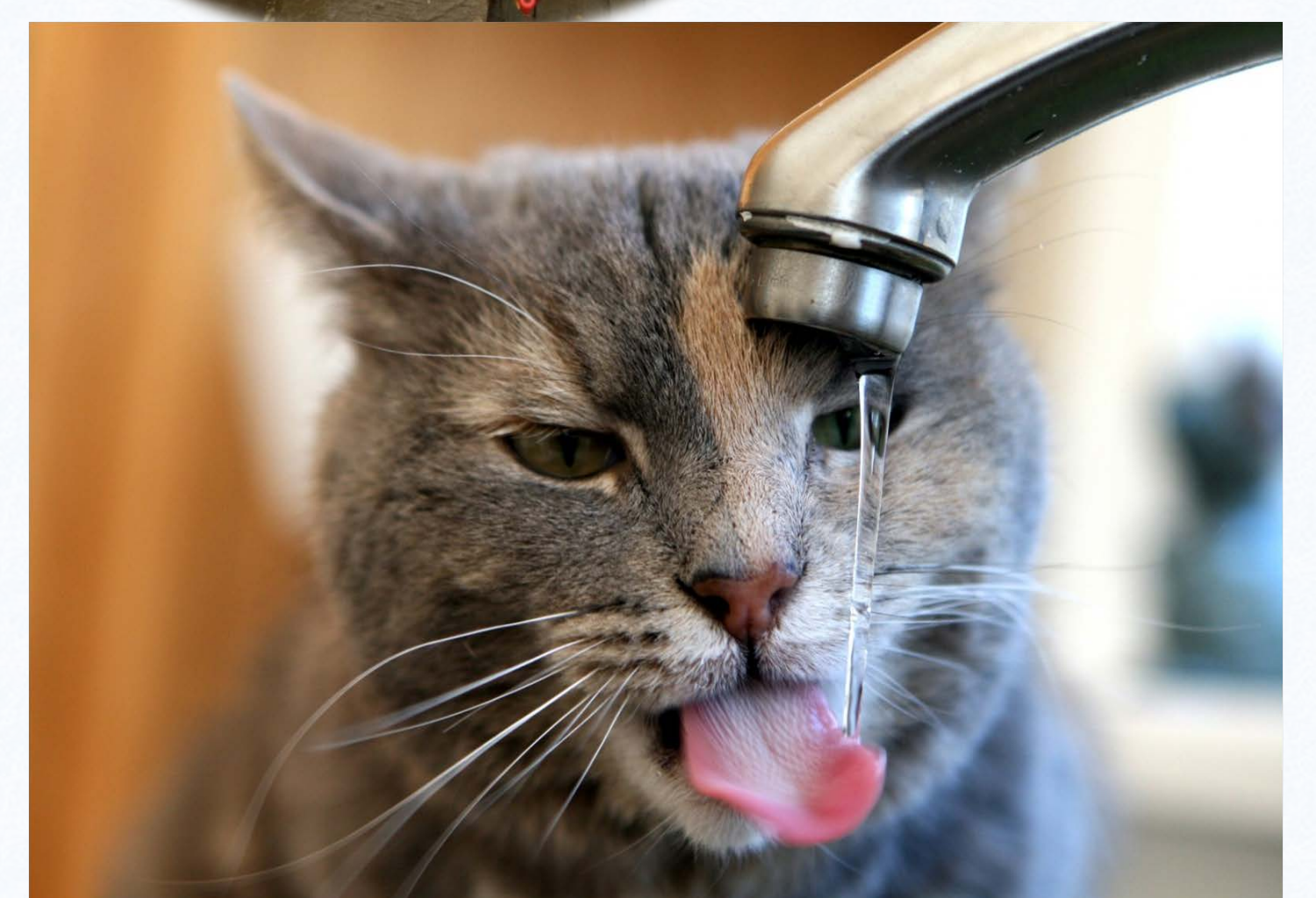
➢ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက ရေပေးဝေလျက်ရှိသော ရေသန့်စင်စက်ရုံများ၊ ရေကူးရေတွန်းစက်ရုံနှင့် လှော်ကားရေပို့ပိုက်တို့တွင် ကလိုရင်းဆေးခတ်စက်ရုံများတည်ဆောက်ထားပြီး ကလိုရင်းဆေးခတ်သန့်စင်လျက်ရှိပါသည်။

➢ ကလိုရင်းကို မည်သည့်ပမာဏဖြင့် ခတ်မှာလဲ?

➢ ကလိုရင်းဆေးခတ်သန့်စင်ရာတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က သတ်မှတ်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသော ပမာဏဖြစ်သည့် 4mg/l ထက် မများသည့်နှုန်းဖြင့် ဆေးခတ်သန့်စင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

➢ သောက်သုံးရေထဲမှာ ကလိုရင်းအကြွင်းအကျန်တွေရှိနေရင် လူကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေမှာလား?

➢ ရေသုံးစွဲသူပြည်သူများ၏ အိမ်သွယ်ရေပိုက်ခေါင်း (tap water) တွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က သတ်မှတ်ထားသည့် ကလိုရင်းအကြွင်းအကျန် (Residual Chlorine) ပမာဏဖြစ်သော (0.2 mg/l ~ 1.0 mg/l) အတွင်းရှိစေရန် စီမံထားပြီး ကြွင်းကျန်ပမာဏကိုလည်း နေ့စဉ်တိုင်းတာသွားမည်ဖြစ်၍ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များဖြစ်သော ခွေးကလေး၊ ကြောင်ကလေးများပင် သောက်သုံးနိုင်သည့် အတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက ပေးဝေလျက်ရှိသော ရေပိုက်လိုင်းများရှိ ကလိုရင်းအကြွင်းအကျန်သည် လူကိုအန္တရာယ်မဖြစ်စေနိုင်ပါ။





ကလိုရင်း (Chlorine) ဆေးခတ်၍ သောက်သုံးရေကို သန့်စင်ခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ

ကလိုရင်းအနံ့ရနေတာ ရေတွင်ပေါက်ဖွားနိုင်သော ရောဂါပိုးမွှားများကို ဆေးခတ်သန့်စင်ပြီးကြောင်း အထောက်အထားဖြစ်လို့ စိတ်ချလက်ချသုံးပါနော်

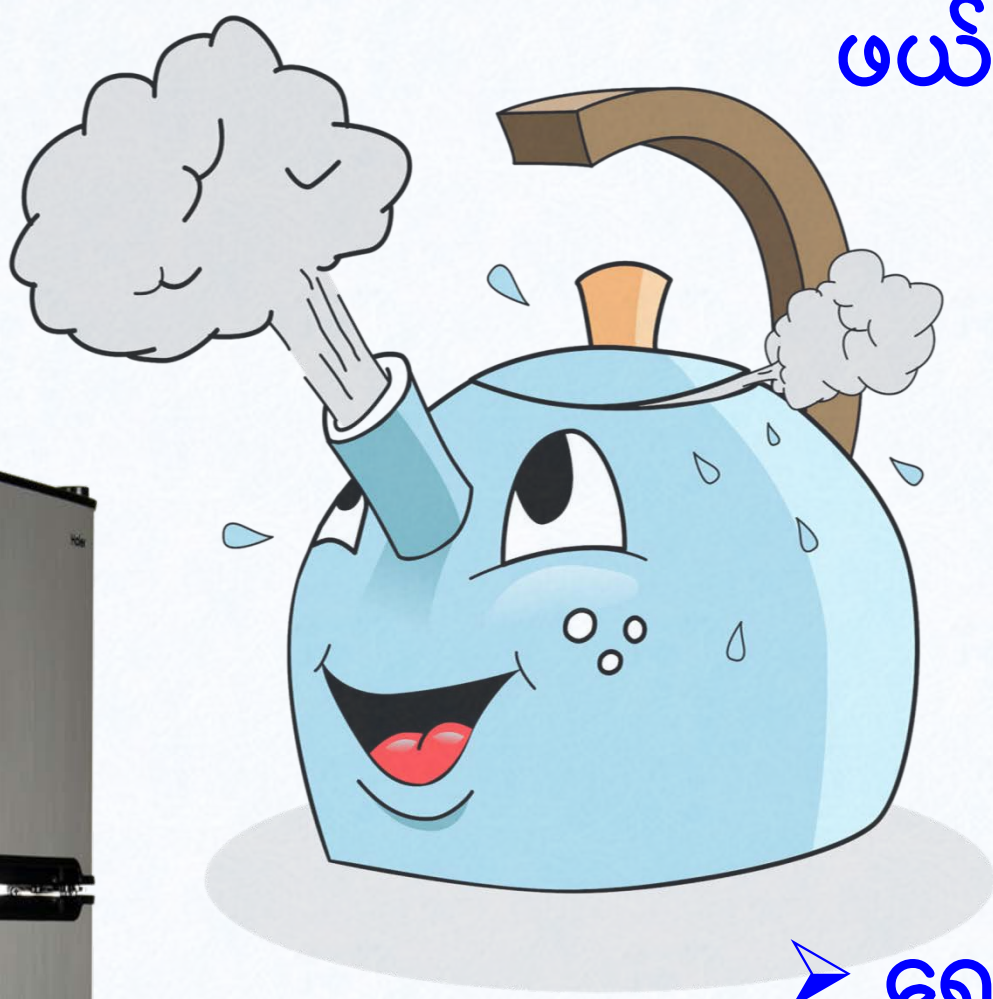


- ပိုက်လိုင်းရေတွင်ပါဝင်လာသည့် ကလိုရင်းအနံ့ကို ကြိုက်နှစ်သက်မှုမရှိ၍ ဖယ်ရှားလိုပါက ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ?
- ကလိုရင်းအနံ့ ဖယ်ရှားရန်အတွက် နည်းလမ်း (၃)သွယ်ရှိပါသည် -
 - (၁) ပထမနည်းလမ်းမှာ ရေထဲသို့ ရှောက်သီး (သို့မဟုတ်) သံပရာသီးအနည်းငယ်ညှစ်ထည့်၍ ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။



(၂) ဒုတိယနည်းလမ်းမှာ ကလိုရင်းပါသော ရေကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်းထည့်ကာ ရေခဲ (သို့မဟုတ်)ရေခဲရည် ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။

(၃) တတိယနည်းလမ်းမှာ ရေနွေးအဖြစ် ကျိုချက်၍ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကလိုရင်းအနံ့ကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။



➢ အထက်ပါနည်းအတိုင်း ကလိုရင်းအနံ့ဖယ်ရှားထားသော ရေကိုဘယ်လောက် ကြာကြာ အသုံးပြု၍ရပါသလဲ?

➢ ရေတွင်ပါဝင်လာသော ကလိုရင်းဓာတ်များ ပျက်ပြယ်မှုမရှိစေရန်နှင့် ပြင်ပမှပိုးမွှားများ ဝင်ရောက်မှုမရှိစေရန်အတွက် ကလိုရင်းအနံ့ ဖယ်ရှားထားသောရေကို ၂၄ နာရီ အတွင်းသာ အသုံးပြုသင့်ပါသည်။



➢ ကလိုရင်းဓာတ်ထားသော ရေကို အလှမွေးငါးကန်များတွင် ထည့်လို့ရပါသလား?

➢ ရေတွင်ပါဝင်လာသော ကလိုရင်းဓာတ်များ ပျက်ပြယ်သွားစေရန် ပြင်ပနေရောင်ခြည်တွင် (၂၄)နာရီခန့်ထားရှိပြီးပါက အလှမွေးငါးကန်များတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

